

Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen e.V.
Pferdebachstr. 27
58455 Witten
T (0 23 02) 175-2608
F (0 23 02) 175-2605
www.sbe-ev.de

24.9.2007

Betreuungsteam der Polizei Nordrhein-Westfalen gut gesichert



Auch auf schwankendem Boden sicher: Dr. Gero Koch, Dr. Christoph Pahlke, PD Wolfgang Psiuk, KD Reinhard Lenzen-Fehrenbacher, PD Ingolf Schween, SbE-Trainer Oliver Gengenbach, POR Elke Friedrich, Dr. Peter Dahm, PD Andreas Kornfeld (v.l.n.r.).

Gut gesichert bei Betreuungen und im Hochseilgarten: Um sich über zurückliegende Einsätze auszutauschen und ihre Kompetenz im Bereich der Einsatznachsorge weiter zu verbessern, traf sich jetzt das Betreuungsteam der Polizei Nordrhein-Westfalen zum SbE-Baustein III in der Akademie Biggese.

Neben der Arbeit im Seminarraum gehörte auch ein Besuch im nahe gelegenen Hochseilgarten zum Programm. In 12 m Höhe gingen die Mitglieder des Betreuungsteams über eine Reihe verschiedener schwankender Brücken und Seile, wobei Höhenhängste zu überwinden waren. Durch zwei Karabinerhaken an einem gespannten Seil waren sie dabei zuverlässig gesichert.

Sicherheit und Stabilisierung sind auch inhaltlich eines der Hauptthemen der SbE-Ausbildung. Ausführlich wird über mögliche Gefahren von Einzel- und Gruppengesprächen nach belastenden Ereignissen nachgedacht. Es werden Techniken eingeübt, wie das Risiko der Retraumatisierung und zu starker Konfrontation mit dem Erlebten vermindert und vermieden werden kann. Dazu gehört vor allem, die Teilnehmer/innen von Einsatznachsorge-Maßnahmen nicht ungesichert in traumatische Erinnerungen zu führen, genügend kognitive Strukturierungshilfen zu geben und für einen sicheren Rahmen zu sorgen.

Das Betreuungsteam der Polizei Nordrhein-Westfalen wurde 1994 gegründet. Seither betreut das Team, Polizeibeamte und Polizeiärzte, auf der Grundlage eines Erlasses Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte nach besonders belastenden beruflichen Ereignissen. Durch die absolvierten SbE-Kurse, eine jährliche Supervision bei Oliver Gengenbach und auch durch den Einsatz in Erfurt 2002 ist das Betreuungsteam mit der SbE-Bundesvereinigung verbunden.